

Confédération Française  
de Médecine Traditionnelle Chinoise

中医

# 9<sup>e</sup> Congrès National

Centre de Congrès d'Aix-en-Provence

8, 9 et 10 novembre 2019



## Confédération Française de Médecine Traditionnelle Chinoise

[www.cfmtc.fr](http://www.cfmtc.fr)

Créée en 2002 par la Fédération Nationale de Médecine Traditionnelle Chinoise (FNMTTC) et l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (UFPMTTC), elle est rejointe un peu plus tard par le Syndicat Indépendant des Acupuncteurs Traditionnels et des Thérapeutes en Énergétique Chinoise (SIATTEC). Depuis lors, la Confédération n'a cessé d'avancer en engageant de multiples chantiers concernant la profession (formation, juridique, social, politique...), visant à terme une reconnaissance de notre profession.



Les objectifs de la CFMTC sont multiples :

- Promouvoir un rassemblement des organisations professionnelles ;
- Définir précisément ce que sont la Médecine Traditionnelle Chinoise et le praticien en MTC ;
- Définir également la pratique, les méthodes thérapeutiques en MTC et adopter un code de déontologie régissant la conduite et le travail du praticien, contrôlé par un Conseil de Déontologie ;
- Mener une réflexion sur la place de la MTC dans le domaine de la santé aujourd'hui en France et en Europe ;
- Informer toutes les parties concernées comme les organisations professionnelles de la santé, les pouvoirs publics et les professionnels de l'information ;
- Contribuer concrètement à faire avancer le dossier de la reconnaissance de la Médecine Traditionnelle Chinoise en France ;
- Définir clairement le cadre de l'enseignement et la pratique de la MTC en France ;
- Déterminer et adopter des programmes communs à toutes les écoles agréées et développer les directives des organisations professionnelles.



Photos: © F. DUPIN

Yves GIARMON (FNMTTC)



Thierry VINAY (SIATTEC)



Joëlle VASSAIL (UFPMTTC)

### Quelques actions :

- L'examen national commun aux 3 organisations est depuis plusieurs années en place et évoluera vers une nouvelle formule pour la session de septembre 2019 ;
- Le Référentiel Professionnel Manuel Qualité (RPMQ), travail commencé par la FNMTTC, est toujours en évolution et remis à jour. Ce manuel forme le référentiel des compétences qui est présenté lors de nos démarches d'officialisation. Il détaille entre autres, le programme d'enseignement et le nombre d'heures obligatoires pour acquérir le niveau de formation nécessaire pour la présentation à l'examen national et prétendre, après obtention du diplôme, au titre de Praticien en MTC ;
- La co-organisation active des Journées Mondiale de l'Acupuncture et de la Moxibustion (WAD-WSCDA) à Paris en Novembre 2018 ;
- Et l'organisation de ce 9<sup>e</sup> Congrès.



### FNMTTC

7 rue Louis-Prével - 06 000 NICE

[www.fnmtc.fr](http://www.fnmtc.fr)



### SIATTEC

221 rue des Frères-Lumière

84 130 LE PONTET

[www.siattec.fr](http://www.siattec.fr)



### UFPMTTC

BP 60055 - 31802 SAINT-GAUDENS CEDEX

[www.ufpmtc.fr](http://www.ufpmtc.fr)

Avec le soutien de l'ETCMA



Accueil des participants	
Présentation du Congrès	
Discours des coprésidents de la CFMTC	
Ateliers	
<b>Lieu</b>	Salle Milhaud 1 (91 places)
<b>9h</b>	<p><b>SINOLUX (p50)</b> Pharmacopée Illustration sur les différents formats de plantes disponibles. L'atelier sera complété avec des dégustations des formules, soupes et préparation de chaque format Durée: 1h30</p>
<b>10h</b>	<p><b>AMAËL FERRANDO (p12)</b> Outils du Qi Gong Tuina pour le bilan énergétique</p> <p><b>LOUIS TOUBOUL &amp; JOËL CREVOISIER (p13)</b> Double regard dans la prise en charge de la douleur dans le cadre des affections neurologiques centrales en rééducation</p>
<b>10h45</b>	<b>Pause</b>
<b>11h15</b>	<p><b>LIAN SINOVITAL (p50)</b> À la découverte des champignons médicinaux Durée 1h30</p>
<b>12h</b>	<p><b>DENIS FRITZ (p14)</b> Sciaticque et lombalgie en acupuncture</p> <p><b>ISABELLA OBRIST (p15)</b> L'alimentation et les saveurs pour l'hiver</p>
<b>13h</b>	<b>Pause déjeuner</b>
<b>14h15</b>	<p><b>ISABELLA OBRIST (p15)</b> Méditation autour des 5 saveurs « Le corps montagne et les 5 saveurs » Durée: 1h</p> <p><b>JEAN-MARC EYSSALET (p17)</b> Intentionnalité et Vouloir (Yi-Zhi) dans l'organisation du sujet</p>
<b>15h30</b>	<b>Pause</b>
<b>16h</b>	<p><b>RÉGIS BLIN (p34)</b> Pratique des niveaux thérapeutiques pour travailler sur les surtensions énergétiques des moelles Durée: 1h30</p> <p><b>CABINET GERBAULT (p50)</b> Responsabilité Civile; Protection Juridique en MTC Durée: 45 minutes</p> <p><b>SEDATELEC (p50)</b> Acupuncture laser et moxas électriques Durée: 45 minutes</p>
<b>17h30</b>	<p><b>ISABELLA OBRIST (p15)</b> Méditation autour des 5 saveurs « Le corps montagne et les 5 saveurs » Durée: 1h</p> <p><b>AMAËL FERRANDO (p12)</b> Outils du Qi Gong Tuina pour le bilan énergétique Durée: 1h</p> <p><b>DENIS FRITZ (p14)</b> Recettes faciles, fruit de l'expérience Durée: 1 h</p> <p><b>JOSETTE CHAPPELLET (p46)</b> Consultation en Diétothérapie chinoise Réservé aux praticiens Durée: 1h15</p> <p><b>PASCAL JAUFFRET (p30)</b> La technique phare du Tuina en Chine: le Gun Fa Durée: 1h</p>
<b>18h30</b>	<p><b>LOKMANE BENAICHA (p35)</b> Alchimie interne daoïste par le Nei Jin Tu (carte du paysage intérieur) Durée: 1h</p> <p><b>BÉNÉDICTE COHADE (p47)</b> Qi Gong médical dans le traitement des cancers (réservé aux praticiens) Durée: 1h</p>
<p><b>Assemblée Générale FNMTC (Amphithéâtre) et Assemblée Générale du SIATTEC.</b> L'Assemblée Générale de l'UFPMTC aura lieu début février 2020.</p>	

Accueil des participants

Présentation du Congrès

Discours des coprésidents de la CFMTC

Ateliers

Conférences

Salle plénière

# Samedi 9 novembre

## Qi Gong par JEAN-PIERRE CROUTAZ

### Accueil des participants

### Ateliers

		Conférences		Ateliers	
		Salle plénière		Salle Milhaud 2 (24 places)	
		Salle Milhaud 1 (91 places)		Salle Milhaud 3 (52 places)	
7h30					
8h					
8h30	<b>ALEXANDRA DUPUY (p20)</b> Feng Shui, comment accorder le temps, l'espace et l'habitant ?	<b>DENIS FRITZ (p14)</b> Acupuncture: recettes faciles, fruit de l'expérience. Durée: 1h	<b>VERT NATURE (p51)</b> De la plante à ses diverses utilisations Durée: 1h	<b>ISABELLA OBRIST (p15)</b> Diététique: besoin du corps en préparation de l'hiver	
9h30	<b>NADIA VOLF (p22)</b> Diagnostic Auriculaire Causal: trouver l'origine de la maladie	<b>PLANETA VERD (p51)</b> « Le nouvel enjeu de la pharmacie » Durée: 1h30	<b>ISABELLE BATICLE (p45)</b> La calligraphie chinoise au cours des siècles Durée: 1h30	<b>LOKMANE BENAICHA (p35)</b> Alchimie interne taoïste par le Nei Jin Tu (carte du paysage intérieur). Durée: 1h30	
10h30	<b>CORINNE HÔ BA DAM (p24)</b> Spécificité de la pédiatrie Xiao Er Tuina.				
11h	<b>Pause</b>				
11h30	<b>ELISE BOGHOSSIAN (p25)</b> L'acupuncture en zone de guerre avec application sur la douleur et la santé mentale	<b>BÉNÉDICTE COHADE (p47)</b> Qi Gong médical dans le traitement des cancers (réservé aux praticiens) Durée: 1 h	<b>ALEXANDRA DUPIUY (p20)</b> Feng Shui, comment accorder le temps, l'espace et l'habitant Durée: 1h	<b>CORINNE HÔ BA DAM (p24)</b> Xiao Er Tuina Durée: 45 minutes	
12h15	<b>GÉRARD EDDE (p26)</b> La méthode des 5 portes dans l'énergétique				
12h30					
13h	<b>Pause déjeuner</b>				
14h30	<b>JEAN-MARC TRIBOULET (p27)</b> La dimension énergétique des huiles essentielles. Utilisations en MTC	<b>NADIA VOLF (p22)</b> Le diagnostic auriculaire causal: trouver l'origine de la maladie Durée: 3h	<b>CAMILLE DUCRET (p44)</b> Histoire et culture du thé en Chine Durée: 2h	<b>TZAFRIR NACHMANI (p18)</b> Émotions, le pouvoir derrière le mental Durée: 3h	
15h30	<b>MANOLA SOUVANLASY (p29)</b> La maladie de Lyme, une maladie redécouverte par la médecine occidentale. Quelle complémentarité apportée par la médecine chinoise dans son traitement				
16h30					
17h	<b>PASCAL JAUFFRET (p30)</b> La Médecine manuelle dans la tradition chinoise	<b>NADIA VOLF (p22)</b> Suite	<b>JEAN-MARC TRIBOULET (p27)</b> Utilisation des huiles essentielles sur les points d'acupuncture Durée: 1h30	<b>TZAFRIR NACHMANI (p18)</b> suite	
17h30		<b>GÉRARD EDDE (p26)</b> Le Qi Gong taoïste des 5 portes Durée: 1 h		<b>JOSETTE CHAPPELLET (p46)</b> Atelier sur les gruaux Tout public Durée: 1h	
18h30	<b>Cérémonie de Remise des diplômes et cocktail</b>				

## Dimanche 10 novembre

		Qi Gong par JEAN-PIERRE CROUTAZ	
		Accueil des participants	
		Ateliers	
Lieu		Salle Milhaud 1 (91 places)	Salle Milhaud 2 (24 places)
7h30			
8h			
<b>Conférences</b> Salle plénière			
8h30	<b>HUILI ZHAO (p32)</b> Pharmacopée: de la récolte au patient Réservé aux praticiens Durée: 1h	<b>JOSETTE CHAPELLET (p46)</b> Consultation en Diétothérapie chinoise Réservé aux praticiens Durée: 1h	<b>PASCAL JAUFFRET (p30)</b> La technique phare du Tuina en Chine: le Gun Fa Durée: 1h
9h15	<b>SOPHIE NIVAULT (p32)</b> Dai mai et grossesse	<b>ISABELLA OBRIST (p15)</b> Les besoins de saveur de l'être à devenir Durée: 1h	<b>CAMILLE DUCRET (p44)</b> Dégustation au Gong Fu Cha: l'art de la dégustation à la chinoise avec dégustations de 5 thés Durée: 2h
9h30	<b>FATAH MOKRANI (p33)</b> Qi Gong médical – du mythe à la réalité		
9h45			<b>CORINNE HÔ BA DAM (p24)</b> Xiao Er Tuina Durée: 30 minutes
10h15			
10h30			
10h45		<b>Pause</b>	
11h15	<b>RÉGIS BLIN (p34)</b> Stagnation de Qi et Ciel Antérieur	<b>BÉNÉDICTE COHADE (p47)</b> Qi Gong médical dans le traitement des cancers. Réservé aux praticiens. Durée: 1h	<b>TÂM NHAN (p38)</b> Les aiguilles de la beauté Durée: 45 minutes
12h	<b>LOKMANE BENAICHA (p35)</b> Les capacités naturelles d'auto-guérison selon le Shang Han Lun		
12h15			
12h45		<b>Pause déjeuner</b>	
14h15	<b>TÂM NHAM (p38)</b> Les aiguilles de la beauté	<b>FATAH MOKRANI (p33)</b> Qi Gong médical – du mythe à la réalité Pour praticiens pratiquants Durée: 45 minutes	<b>ALEXANDRA DUPUY (p20)</b> Feng Shui, comment accorder le temps, l'espace, l'habitant Durée: 45 minutes
15h			
15h30		<b>Pause</b>	
16h	<b>MICHEL-PHILIPPE RASTOUL (p40)</b> Diététique chinoise, 5 Mouvements, Constitutions: applications pratiques	<b>LOKMANE BENAICHA (p35)</b> Alchimie interne daoïste par le Nei Jin Tu (carte du paysage intérieur) Durée: 1h	<b>TÂM NHAN (p38)</b> Les aiguilles de la beauté Durée: 1h
17h	<b>CYRILLE JAVARY (p42)</b> Yin Yang – l'emblème du penser chinois		
18h-19h		<b>Clôture du Congrès</b>	

# Les intervenants

## **L'ETCMA (European Traditional Chinese Medicine Association)**

a été créé en 2002 en tant que forum qui regroupe uniquement des associations professionnelles médecine traditionnelle chinoise. C'est aujourd'hui la plus grande organisation représentant les Associations Professionnelles de Médecine Traditionnelle Chinoise en Europe.



Notre objectif principal est de promouvoir une reconnaissance et une acceptation plus large des traitements de MTC par les gouvernements européens et le public. Lors des réunions de l'ETCMA 20 pays y sont représentés. Il y a 24 organisations de MTC membres qui comptent plus de 14 000 praticiens en leur sein.

L'ETCMA rencontre régulièrement de nouvelles organisations et continue à accueillir de nouveaux membres.

<http://www.etcma.org>

### **Nos buts :**

- Échanger des informations entre les différents pays et organisations membres.
- Développer et promouvoir des normes élevées de formation.
- Faire pression sur les organes et institutions de l'UE.
- Promouvoir la recherche.
- Promouvoir la reconnaissance de la MTC.

**La CFMTC représente la France au sein de l'ETCMA.**



## PHÏTOCOMM.LU

Leader in TCM  
Laboratory tested quality



# 9<sup>e</sup> Congrès National

## **WFCMS (World Federation of Chinese Medicine Societies)**

<http://en.wfcms.org/Englishpage/Englishindex.jsp>

La fédération mondiale, formée d'organisations de professionnels de médecine chinoise originaires de tous les continents, est un organisme scientifique à but non lucratif. Elle a pour but de renforcer les échanges scientifiques entre les professionnels des pays du monde entier ; d'élever le niveau de la pratique de la médecine chinoise ; de protéger et développer la médecine chinoise et de favoriser son intégration dans les systèmes de santé de tous les pays ; de promouvoir les échanges et la collaboration entre la médecine chinoise et les autres médecines afin de contribuer à la santé de la population mondiale.



## **WFAS (The World Federation of Acupuncture Moxibustion Societies)**

<http://www.wfas.org.cn/?l=en=us>

La fédération mondiale d'acupuncture est une LONG internationale. Elle représente près de 50 pays et 161 organisations d'acupuncture. Le groupe est basé à Pékin, et a un rôle consultatif auprès de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) dans le domaine de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Sa mission est de renforcer la compréhension et la coopération entre les sociétés internationales professionnelles d'acupuncture, de soutenir l'avancement de la science médicale de l'acupuncture, et de promouvoir le rôle de l'acupuncture au service de la santé des personnes dans le monde.



Découvrez **En démo sur le congrès**  
**Acupuncture3D**  
Le logiciel pour apprendre et pratiquer

Manipulation intuitive et interactive grâce à la 3D en temps réel  
Fiches pathologies et syndromes  
Notes personnelles  
Moteur de recherche  
Prononciation chinoise

Les points d'acupuncture  
Le nom et idéogramme chinois avec la traduction,  
La localisation anatomique incluant schéma et fonctions,  
Les indications thérapeutiques et informations complémentaires  
Les méridiens  
64 méridiens modélisés en 3D (dont les branches profondes)

Infos & Achat  
[www.acupuncture3d.com](http://www.acupuncture3d.com)



# Les intervenants

## **Amaël FERRANDO**



© D.R.

Il pratique et enseigne l'énergétique chinoise et le Qigong depuis 2004, et est spécialiste en acupression et Qigong Tuina. Il a suivi 9 ans durant l'enseignement du Professeur BAI Yunqiao en France et à Pékin. Devenu disciple successeur sous le nom de BAI Yiyuan, il est l'héritier de cette lignée médicale initiée sous la dynastie Ming. Fondateur et directeur de l'École de Qigong Tuina, il enseigne cette approche traditionnelle avec pour vocation la formation de praticiens en mesure de véhiculer cet enseignement dans toutes ses dimensions.

Il est l'auteur d'une série d'ouvrages de référence sur le Qigong Tuina aux éditions Chariot d'Or : « Qigong Tuina, un art énergétique aux confluent de la Médecine Traditionnelle Chinoise, l'art martial et la spiritualité antique ».

**Sa conférence (vendredi à 9h) :**

### **Outils du Qi Gong Tuina pour le bilan énergétique**

Le bilan énergétique est l'une des particularités de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Il a pour vocation de toucher à la « réalité énergétique » qui sous-tend la situation et le vécu de l'utilisateur. Amaël Ferrando nous présentera ici quelques-uns de ses fondements philosophiques, ses liens avec la pratique du Qigong, et comment celui-ci peut nous aider à aller plus profond dans la compréhension des mécanismes énergétiques.

**Atelier :**

### **Outils du Qi Gong Tuina pour le bilan énergétique**

Dans cet atelier, nous découvrirons quelques méthodes simples issues du Qigong Tuina qui peuvent aider le praticien à confirmer ou affiner ses bilans énergétiques. Plus que de simples techniques manuelles, nous chercherons aussi à expérimenter un état intérieur facilitant la compréhension de l'utilisateur dans ses différentes dimensions.

☆☆☆☆☆

# 9<sup>e</sup> Congrès National

## **Joël CREVOISIER**



© D.R.

Praticien hospitalier en Médecine Physique et de Réadaptation (MPR).

Médecin responsable du Service de MPR de la Clinique MGEN de Maisons-Laffitte (78), il est intéressé par les Médecines Alternatives et Complémentaires et le projet de les intégrer à des parcours de soins a été depuis longtemps une réelle motivation.

## **Louis TOUBOUL**



© D.R.

Acupuncteur traditionnel. Ses dix années d'intervenant en hôpital s'associent à de la pratique et de la recherche. Notamment, la Médecine Chinoise est associée aux thérapies modernes utilisées dans les cas de Sclérose en Plaque (SEP) ou encore d'Accident Vasculaire Cérébral (AVC). Cette association très bénéfique est pratiquée à la clinique de Maisons-Laffitte.

**Leur conférence (vendredi à 10h) :**

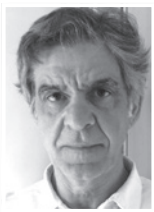
### **Double regard dans la prise en charge de la douleur dans le cadre des affections neurologiques centrales en rééducation**

Nos devoirs humains sont de chercher à répondre au mieux aux demandes et besoins de nos patients. La clinique MGEN de Maisons-Laffitte accueille une population en situation de handicap engendrée par des scléroses en plaques, accidents vasculaires cérébraux, etc. Leur parcours de rééducation classique peut être accompagné de l'acupuncture afin d'optimiser la prise en charge de leur spasticité, douleurs neuropathiques ou les répercussions psychologiques de cette situation. Respect et association posent une complémentarité. Comment la puissance scientifique de l'une peut être combinée à la nature de l'autre.

☆☆☆☆☆

# Les intervenants

## **Denis FRITZ**



© D.R.

Formé à la Faculté de Médecine à Strasbourg, il a exercé une activité hospitalière pendant 5 ans avant que le choix de la médecine générale ne s'impose. Très vite les limites de l'abord allopathique dans les situations de pathologie courante l'ont conduit à s'orienter vers des prises en charges thérapeutiques différentes, notamment par la Médecine Traditionnelle Chinoise.

La formation à travers les écoles d'acupuncture, une validation par un DIU, quelques séjours au REN QI HOSPITAL à Shanghai lui ont permis d'aborder la spécificité de la prise en charge du patient en MTC.

35 ans de pratique quotidienne en association au sein d'un cabinet médical en Alsace l'ont conduit à acquérir une expérience professionnelle et humaine enrichie par les contacts auprès de différentes associations de réflexion en MTC comme AERAA, ZONGHI, AECTH.

La fin de l'activité professionnelle lui laisse la place à la transmission de quelques éléments de cette expérience.

### **Sa conférence (vendredi à 11h15) :**

#### **Sciaticque et lombalgie en acupuncture**

Deux pathologies souvent rencontrées dans nos cabinets et qui méritent toute notre attention. Qui n'a pas été touché par un « mal de dos » et que faire pour le soulager ?

針 en toute confiance...

Marco Polo DIRECT

www.acupuncture-direct.eu

# 9<sup>e</sup> Congrès National

## **Atelier :**

### **Acupuncture : recettes faciles, fruit de l'expérience**

Un atelier de pratique acuponcturale courante : situation courante, quelques recettes simples et pratiques, le tout fruit de l'expérience d'une longue pratique en cabinet.

☆☆☆☆☆

## **Isabella OBRIST**



© D.R.

Diplômée par l'IMTC en 1994. Elle a suivi ensuite une formation pendant 3 ans à Buenos Aires à l'école de MTC du Dr Schwarz et s'est également formée au Qi Gong sous la tutelle du Dr Yves Réquena. De retour en Europe, elle intègre le cycle avancé de l'école Lu Men pendant 4 ans (gynécologie et obstétrique, pédiatrie, ophtalmologie et diététique...) puis a suivi une spécialisation en Pharmacopée Chinoise. Elle enchaîne alors par des cycles de spécialisation avec Christophe Andreau en sinoncologie et endocrinologie, de Yi Jing avec Pierre Faure et depuis 3 ans suit des cours de lecture de textes classiques avec le Dr Jean-Marc Eyssalet.

Elle a été conférencière à de nombreux congrès dont la WAD à Paris en 2018.

Elle est également auteure de 2 livres publiés chez Guy Trédaniel : « Petit Ventre Heureux » et « Petit Ventre Heureux attend un bébé »

### **Sa conférence (vendredi à 12h) :**

#### **L'alimentation et les saveurs pour l'hiver :**

#### **« Les besoins du corps en préparation pour l'hiver »**

Quand le Yang décline à l'extérieur, il convient de bien garder la chaleur à l'intérieur de notre corps/esprit. Les aliments tièdes et chauds réchauffent, combattent frilosité et fatigue, préviennent lassitude et mélancolie. Les saveurs de l'hiver doivent stimuler les Poumons et les Reins et donner "en-vie" de faire une introspection pour bien terminer l'année. Tout un programme, un véritable rendez-vous avec soi-même.



# Les intervenants

## Ateliers :

### Méditation autour des 5 saveurs : « Le corps montagne et les 5 saveurs »

Le corps est le fourneau du Ciel et de la Terre. Le palais central est le chaudron. Le chaudron produit les 5 saveurs. Les 5 saveurs nourrissent les Zang/Fu et les Shen. Nous pouvons, tels les taoïstes le temps d'une méditation, nous convertir en montagne qui, de par sa position médiane entre Ciel et Terre, nous permettra de produire des saveurs pures.

Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances en méditation, prévoyez juste des vêtements bien confortables et un amour pour les saveurs de la vie.

### Les besoins de saveurs de l'être à devenir

Mois après mois un Méridien de la mère nourrit son enfant avec une impulsion, une attention et un souhait. Le but est de donner un souffle vital à cet être en devenir.

#### premi<sup>o</sup> 10 moxa

La vraie moxibustion  
sans odeur  
ni fumée toxique



860,00\*€

OFFRE SPECIALE  
CEMTC

#### premi<sup>o</sup> 30 Laser Duo

Tonifiez, Dispersez, Harmonisez  
Le Laser  
en toute sécurité



1980,00\*€

#### premi<sup>o</sup> 20 DT

Détection  
Stimulation Electrique  
Lecture directe  
affichage Leds



660,00\*€

PROFESSIONNALISME  
EFFICACITE  
FIABILITE

Tel: 0800 122 102



ERGONOMIE  
PRATICITE  
SIMPLICITE

www.acushop.fr

# 9<sup>e</sup> Congrès National

Les saveurs sont un ingrédient précieux pendant ce voyage vers la naissance.

Selon la loi des 5 Phases (Éléments) la vie utérine se nourrit des saveurs. Quelle belle opportunité de faire une cuisine savoureuse pour une vie pleine!

☆☆☆☆

## Jean-Marc EYSSALET



© D.R.

Docteur en médecine, généraliste et acupuncteur. Il a obtenu le Diplôme d'Acupuncture de l'A.F.A. en 1977 sur le mémoire: « Sens tactile, espace vécu et orientation du corps énergétique. ». Il est moniteur de cours à l'hôpital St. Jacques (Paris). De 1976 à 1979, il a été membre enseignant du S.E.D.A.T. sous la direction du Dr NGUYEN VAN NGHI à la Faculté de Marseille, mais également membre enseignant de l'A.F.A. de Nice en collaboration avec le Dr MOLLARD-BRUSINI (1978-1981) puis membre enseignant à l'I.E.T.C. à Paris sous la direction du Dr SCHATZ 1981-1982. Il a été Président de la Fondation pour la Recherche fondamentale en Acupuncture et Phytothérapie à Paris de 1984 à 1995. Il a également été Directeur d'enseignement à la Faculté libre des Médecines Naturelles, dirigée par le Dr J. P. WILLEM, de 1991 à 1993. Il est également Fondateur et directeur d'enseignement de l'Institut I.D.E.E.S. (Institut de Développement et d'Enseignement en Énergétique et Sinologie) depuis 1987.

Il est conférencier, auteur de nombreux articles et livres et traduit des textes médicaux de chinois archaïque.

### Sa conférence (vendredi à 14h15) :

#### Intentionnalité et Vouloir (Yi-Zhi) dans l'organisation du sujet

La conférence concerne l'ensemble des ajustements corporels émotionnels et existentiels découlant de la confrontation entre « Intentionnalité » (Yi) et « Vouloir » (Zhi) dans la constitution et l'organisation du sujet.

☆☆☆☆

# Les intervenants

## **Tzafir NACHMANI**



© D.R.

*Diplômé de l'East & West College for Classical Chinese Medicine à Tel Aviv. Il est praticien de Médecine Chinoise à l'Institut d'Izun (Israël) qui traite la toxicomanie et les maladies mentales. Cet institut, unique en son genre, intègre avec succès de multiples modalités thérapeutiques dans le but de traiter des troubles mentaux graves (psychose, trouble bipolaire, SSPT, etc..) et diverses dépendances. Au cours de ses années de pratique de la Médecine Chinoise, Tzafir a traité des patients et des maladies qui sont rarement vues dans une clinique ordinaire et a développé une nouvelle façon de comprendre et d'aborder ces maladies.*

*L'article de Tzafir intitulé « Acupuncture Treatment of Substance Induced Psychosis, Addiction and Pain » a été publié par la Beijing University of Chinese Medicine.*

### **Sa conférence (vendredi à 16h) :**

#### **Émotions, le pouvoir derrière le mental**

**D**ès le moment où nous naissons dans ce monde, nous sommes dans une interaction sans fin avec les gens qui nous entourent. C'est un équilibre délicat entre révéler et exprimer nos émotions, les cacher et les supprimer, entre notre besoin d'être un individu indépendant et le désir de faire partie de la société.

Nous pourrions appeler l'extrême de nos troubles de personnalité et de notre schizophrénie émotionnelle. Néanmoins, sous chaque désordre, on peut trouver un déséquilibre émotionnel qui en est la cause.

Dans la médecine chinoise, on parle du lien entre le corps, l'âme et l'émotion. Mais nous devons sincèrement nous demander si nous en savons assez sur le niveau émotionnel de l'âme ou si nous nous concentrons trop sur le niveau physique. Comment pouvons-nous vraiment comprendre ce lien entre notre corps physique et nos émotions ? Comment travailler avec des émotions refoulées ? Comment permettre à l'âme d'exprimer une émotion qu'elle n'a jamais appris à reconnaître ?

# 9<sup>e</sup> Congrès National

Dans ce séminaire, nous nous pencherons sur une gamme d'émotions (un indice - plus de 7), nous discuterons de toutes ces questions et nous apprendrons à travailler avec elles à la fois au niveau de l'aiguille et de l'interaction humaine.

★★★★★

## **Tristan CUNLOT**



© D.R.

*Diplômé de qualification en médecine générale, il obtient ensuite le DUMETRAC (Diplôme d'université de médecine traditionnelle chinoise) à l'université Paris 13 et effectue un « Short training course » de 6 mois à l'université de Médecine Traditionnelle Chinoise de Shanghai (Chine). Il obtient également le Diplôme de Capacité en acupuncture médicale à l'université Paris 13.*

*Il a effectué des remplacements dans les cabinets d'acupuncture des Dr Denis Colin et Dr Jean-Marc Eyssalet, avant de s'installer dans son propre cabinet. Il coordonne le DIU d'acupuncture obstétricale et de la Capacité en acupuncture médicale à l'université Paris 13 UFR SMBH et y enseigne. Il enseigne également à l'école Ling (Paris) et il est secrétaire adjoint du collège des enseignants français en acupuncture médicale. Il est par ailleurs membre du comité exécutif de la WFAS (World Federation of Acupuncture Societies), secrétaire général de la World Acupuncture Day Organisation, co-organisateur de « La journée Mondiale de l'acupuncture » à l'UNESCO et du congrès mondial d'acupuncture de Paris (novembre 2018).*

*Il est également conférencier.*

### **Sa conférence (vendredi à 17h30) :**

#### **42VB Di Wu Hui, particularité du point, proposition**

**L**e 42VB présente plusieurs particularités exceptionnelles, il n'est pas un point shu antique mais en association de points il permet de traiter différentes pathologies distales : troubles dermatologiques, arthrite périphérique, etc.

★★★★★

# Les intervenants

## Alexandra DUPUY



© D.R.

*Chef d'équipe de contrôleurs aériens et qualification de premier contrôleur. En parallèle, elle se forme en réflexologie plantaire et palmaire et en aromathérapie.*

*Elle obtient un diplôme en Herbologie Traditionnelle Chinoise et en Acupuncture Traditionnelle Chinoise (DATC).*

*Elle effectue un stage à l'Hôpital Universitaire de MTC de Pékin.*

*Elle est formatrice en Feng Shui et en géobiologie et forme et accompagne du personnel/des équipes par la mise en place des préceptes du Feng Shui, de la géobiologie et des méthodes traditionnelles d'énergie chinoise.*

*Elle est fondatrice d'ENERCHI et est conférencière (Dialogue Mondial Scientifique et culturel sur l'Acupuncture à Paris ; Nature & Découvertes dans de nombreuses villes).*

### Sa conférence (samedi à 8h30) :

#### **Feng Shui, comment accorder le temps, l'espace et l'habitant ?**

**C**ette tradition millénaire visant à harmoniser la synergie Espace-Temps, place l'Humain au centre de ses préoccupations en sa qualité d'habitant ou de professionnel.

L'Harmonie n'est pas le fruit du hasard mais repose sur la lumière et le dynamisme de l'architecture et de l'environnement.

Les différentes analyses du terrain, des flux énergétiques, du Yin-Yang, des 5 transformations du Qi, sont autant d'indications sur le potentiel et les « blocages » mis en place de façon « automatique » par les résidents.

Alexandra Dupuy, vous propose d'avoir un regard différent, un regard « analogique » sur vos lieux de Vie et de Travail : vous êtes votre Maison, Vous êtes votre Entreprise...

Vous êtes en mesure d'optimiser vos cadres de vie grâce à cet outil !

# 9<sup>e</sup> Congrès National

## Atelier :

### **Feng Shui : un outil sur mesure adapté à la vie privée et professionnelle**

**A**u cours de cet atelier, vous découvrirez comment optimiser nos lieux de vie et de travail par le calcul du chiffre Kua et la mise en place des différents secteurs sur un plan orienté.

☆☆☆☆☆



© F. DUPIN



# Les intervenants

## Nadia VOLF



© D.R.

Médecin diplômée de la Faculté de Médecine Pédiatrique de Leningrad et a obtenu un doctorat en neuropharmacologie. Elle est spécialisée en neurologie, acupuncture et réflexothérapie à l'Université de Léningrad.

Elle a été fondatrice, directrice et professeure du programme d'acupuncture d'urgence à la Faculté de Médecine de l'Université pédiatrique de Leningrad (1988-1990). Ce programme, destiné aux étudiants en 6<sup>e</sup> année de médecine, était le premier du genre dans l'ex-Union soviétique.

Elle obtient l'Agrégation (Décision de la Commission interdisciplinaire spéciale de l'Académie de médecine)

Elle valide son doctorat en médecine en France (Faculté de Médecine, Université Paris)

En 1995, elle obtient le diplôme d'Acupuncture de l'Université de Montpellier, et en 2008, le diplôme d'acupuncture japonaise du GOTO Collège de Tokyo

Elle exerce l'acupuncture et la médecine en cabinet à Paris et développe l'une des premières pratiques françaises combinant médecine allopathique et acupuncture. Elle exerce également à l'Hôpital - Université Paris-Sud (AP-HP) et est consultante dans le cadre de divers programmes de recherche.

Depuis 2009, elle est fondatrice, directrice et professeure pour un programme de formation enseignant les techniques de l'acupuncture et de l'auriculothérapie, en mettant l'accent à la fois sur les connaissances scientifiques et pratiques, à la Faculté de Médecine de l'Université Paris XI 2009.

Elle est membre de l'Association Française de l'Acupuncture Scientifique et de l'École Française d'Acupuncture (ASMAF-EFA), de l'ICMART (Conseil International de l'Acupuncture Médicale et des Techniques Connexes), de l'American Academy of Medical Acupuncture (AAMA) et de l'Association Britannique d'Acupuncture Médicale (BMLAS)

Elle a aussi publié de nombreux articles, est conférencière et auteure de nombreux livres.

# 9<sup>e</sup> Congrès National

Sa conférence (samedi à 9h30) et atelier :

## Diagnostic Auriculaire Causal: trouver l'origine de la maladie

**U**n mauvais docteur voit le symptôme et le soulage ; un bon docteur trouve la cause interne du symptôme et traite la maladie ; un excellent médecin trouve la faiblesse du corps avant l'apparition des symptômes et prévient la maladie.

Le Diagnostic Auriculaire Causal consiste à rechercher le système principal de l'organisme à l'origine du développement du symptôme actuel, ainsi qu'à déterminer l'organe potentiellement à risque avant l'apparition de tout symptôme.

Dans ces conférences et atelier vous apprendrez :

- La cartographie fonctionnelle et individuelle de l'oreille
- Les voies physiologiques du Diagnostic Auriculaire Causal
- Comment reconnaître les marques visuelles sur le pavillon de l'oreille et leur signification
- Comment reconnaître l'emplacement d'un symptôme et, surtout, retracer son origine
- Comment identifier l'organe le plus faible même avant l'apparition d'un symptôme
- Comment rétablir le fonctionnement de l'organe, libérer le symptôme et/ou prévenir la maladie, avec les techniques de l'acupuncture corporelles et l'auriculothérapie.

La Dr Volf inclura un grand nombre des diapositives illustrant ses propres études de cas. Un temps suffisant sera consacré à la pratique. À la fin du séminaire, chaque participant pourra utiliser le Diagnostic Auriculaire Causal dans sa pratique.

☆☆☆☆☆



# Les intervenants

## **Corinne HÔ BA DAM**



© D.R.

Acupuntrice certifiée de l'hôpital traditionnel de Tianjin en Chine. Elle a exercé la médecine chinoise dans le dispensaire de la Malaysian Buddhist Association et l'acupuncture à l'hôpital de Tianjin.

Elle a étudié le Xiao Er Tui Na avec Qiao Jian Jun, docteur en médecine traditionnelle chinoise à l'hôpital de Jinan, province réputée pour la tuina pédiatrique.

Par la suite, elle a travaillé à l'orphelinat de Baan Kaew et au Child Care Center à Chiang Mai en Thaïlande afin de soigner les enfants et enseigner aux femmes qui s'occupent d'eux, les massages les plus courants.

Puis elle a repris ses études à Liangshen en Suisse pour ajouter la pharmacopée et continuer d'étudier les différents courants classiques en médecine chinoise.

Membre fondateur de l'OSMC, elle exerce la médecine chinoise depuis 2008 sur Annecy et Genève et enseigne le tuina pédiatrique depuis quelques années.

### **Sa conférence (samedi à 10h30):**

#### **Spécificité de la pédiatrie Xiao Er Tuina Efficacité et limites**

**M**algré l'importance de la pédiatrie, très peu de praticiens soignent les tout-petits.

Sans devenir une spécialité, le tuina pédiatrique devrait être généralisé évitant que les pathologies s'ancrent et deviennent par la suite difficile à traiter. La pédiatrie a ses spécificités: au niveau du diagnostic (physiologie, interrogatoire biaisé...), de l'approche et de la réactivité au traitement. Xiao Er Tui Na: son efficacité et ses limites.

### **Atelier:**

#### **Xiao Er Tuina**

**L**e Xiao Er Tui Na est un massage simple sans manipulation. Nous verrons certaines zones de massage spécifiques au tuina pédiatrique: repérage des zones.

# 9<sup>e</sup> Congrès National

Pratique du massage: intensité, durée, manière. Sans entrer dans le bian zheng: actions thérapeutiques.

★★★★★

## **Élise BOGHOSSIAN**



© D.R.

Après des études en neurosciences, Élise Boghossian se forme à la médecine chinoise et au traitement de la douleur au Vietnam et en Chine. En Chine, elle suit un doctorat de médecine chinoise en gynécologie et met en place un projet de recherche sur l'apport de la médecine chinoise dans le traitement de l'infertilité.

Ce projet reçoit un agrément en France et Élise intègre à Paris l'équipe de chercheurs de l'unité d'aide médicale à la procréation de l'hôpital Pierre-Rouquès-Les Bluets.

En 2002, elle crée, avec un groupe d'anciens étudiants, l'association Shennong & Avicenne, qui deviendra Elisecare. L'association se déplace au plus près des situations d'urgence, en zones de conflit, pour apporter son aide dans le domaine médical et psychologique.

Après un premier dispensaire mobile en 2014 en Irak puis le « bus des femmes » en 2015, de nouvelles unités mobiles en France et à l'étranger ont été mises en place (Syrie, Éthiopie). Elisecare a l'appui du gouvernement français, et des Nations Unies où Élise intervient pour former les différents professionnels (médecins, psychologues, juristes et magistrats, directeurs de prison, militaires et enseignants). Depuis 2014, ce sont plus de 100 000 personnes qui ont été sauvées grâce à une équipe de 50 médecins qui travaillent au quotidien pour l'ONG.

### **Sa conférence (samedi à 11h30):**

#### **L'acupuncture en zone de guerre avec application sur la douleur et la santé mentale**

**T**raumatisme de guerre et résilience: les séquelles d'un conflit meurtrier peuvent être physiques ou psychologiques. Quelle est la place pour la Médecine Chinoise? Se justifie-t-elle comme médecine de terrain?

★★★★★



# Les intervenants

## Gérard EDDE



© D.R.

Diplômé du North American College of Chinese Herbalism et du North American College of Chinese Manipulative Therapy (Vancouver), de la Chiansi University (Taïwan). Il est aussi enseignant diplômé en Pratiques Thérapeutiques Taoïstes Quanzhen Longmen (Hong Kong). Il s'est entièrement axé vers les méthodes naturelles de santé, surtout celles d'origine chinoise. De nombreux voyages professionnels en Asie du Sud-Est lui ont permis de découvrir les méthodes thérapeutiques orientales, telles que l'acupuncture, l'alimentation naturelle, la phytothérapie et les exercices de santé. Il a complété sa formation avec plusieurs grands professeurs orientaux : les docteurs Vasant Lad et Trivédi pour l'Ayur-Veda, le docteur Lu pour la thérapie chinoise et le lama-médecin Trogawa Rimpoche pour la médecine tibétaine. Ces dernières années, il a également rencontré les plus grands chercheurs en médecine traditionnelle, tels le docteur Bhagwan Dash (Inde), le docteur Motoyama (Japon) et le docteur Wu Wei Ping (Chine).

Auteur de plusieurs ouvrages à succès, il s'applique à restituer au lectorat européen les enseignements orientaux millénaires, et plus particulièrement le Qi Gong dont il fut l'un des précurseurs en publiant un ouvrage sur le sujet en 1981, sans en perdre le contenu essentiel sous prétexte de « vulgarisation ».



© F. DUPIN

# 9<sup>e</sup> Congrès National

Sa conférence (samedi à 12h15) :

## La méthode des 5 portes dans l'énergétique et le Qi Gong taoïste

Origines taoïstes de l'acupuncture du Nei Jing et du Nan Jing. Évolution historique de la médecine taoïste (Zhang Jong Jing - Sun Si Miao - Ge Hung - Li Chi Jen...) - Importance de la théorie des 3 mondes (Ciel-Terre-Humain) et du traitement du Shen dans la thérapie taoïste. Les 5 portes, les points Yuan, et le Ling Shu - Lien avec les 8 vaisseaux ancestraux.

Ateliers :

## Le Qi Gong taoïste des 5 portes

Liens avec l'alchimie interne (Neidan) et la médecine taoïste. Importance de la conception des 3 mondes et des 3 Dantian. Purification des 5 organes et de leur entité psychique.

☆☆☆☆

## Jean-Marc TRIBOULET



© D.R.

Praticien et formateur en Médecine Traditionnelle Chinoise, Kinésiologie et Aromathologie. Passionné par la réflexologie et l'aromathérapie il se forme à ces disciplines qui, au fil de sa pratique, l'orientent vers la Médecine Chinoise et l'Institut Shao Yang en 2003. Il obtient un diplôme d'acupuncture et de massage Tuina (Institut SHAO YANG – Lyon) et effectue un stage à Pékin.

Il est formateur en MTC dans différentes écoles : Institut SHAO YANG (Formateur en Massage Tuina et acupuncture), École SHENTAO (Formateur en Massage Tuina, Chi Nei Tsang, psychologie taoïste, aromathérapie énergétique, pédiatrie et diététique chinoises).

Il est créateur de la société HELIA MESSAGES, du Centre de formation SHENTAO et de la société HELIA PORTAGE, dédiée exclusivement au portage des thérapeutes de médecines douces et alternatives et aux professionnels du bien-être en France. Elle compte plus de 120 salariés à ce jour.

# Les intervenants

**Sa conférence (samedi à 14h30) :**

## La dimension énergétique des huiles essentielles Utilisations en MTC

Une huile essentielle possède une puissance énergétique sous-estimée aujourd'hui dans le domaine thérapeutique. Elle possède un JING qui lui est propre. Ce JING est intégré au produit et sa substance vitale est conservée bien plus longtemps que la plante elle-même une fois celle-ci récoltée et stockée. Un produit de laboratoire n'a plus de vie, plus d'odeur naturelle, c'est un produit inerte, pour ainsi dire mort alors que l'huile essentielle a toujours la quintessence nourricière et réparatrice de la plante. Ce sont des condensés d'énergie de la nature, des messagers chimiques naturels, des véhiculeurs d'informations de la plante que nous allons utiliser pour nos propres déséquilibres.

Pour cela il a fallu classer par nature, saveur, tropisme toutes les huiles essentielles de manière à pouvoir combiner leurs vertus énergétiques à celles des points d'acupuncture.

**Atelier :**

## Utilisation des huiles essentielles sur les points d'acupuncture

Comment choisir l'huile la plus adaptée à un patient ? Quels points d'acupuncture choisir pour y poser une huile et envoyer une information énergétique au corps ? Quelles sont les huiles essentielles principales à avoir en cabinet ? Comment apprendre au patient à reproduire une séance par lui-même ?

☆☆☆☆☆



PLANETA VERD®  
Your Chinese Medicine  
*Supplier*  
WWW.PLANETAVERD.NET

Acupuncture  
Material  
Granules  
Raw Herbs  
YAO WAN

# 9<sup>e</sup> Congrès National

## Manola SOUVANLASY



© Dr.

Après des études de médecine au Laos, elle poursuit des études de médecine à Rennes puis Paris où elle obtient son doctorat en médecine. Elle étudie l'Acupuncture à l'ARMA (Association de Recherches en Médecine Asiatique) et poursuit sa formation en MTC à l'ESMC (École Supérieure de Médecine Chinoise du Pr Éric Marié). Elle effectue un voyage d'étude en Chine, poursuit son apprentissage avec l'étude de la pharmacopée et de la médecine Interne chinoise à l'Institut Chu Zhen.

Elle réalise un cursus complémentaire de micro nutrition, de médecine nutritionnelle et fonctionnelle. Actuellement, elle exerce la médecine occidentale libérale et s'est spécialisée dans l'intégration de la médecine chinoise au sein de la médecine occidentale (acupuncture, phytothérapie - plantes médicinales chinoises, diététique énergétique et micro nutrition fonctionnelle).

Elle enseigne dans l'équipe du Dr Colin Denis pour le DIU d'acupuncture obstétricale destiné aux sages-femmes et, depuis le mois d'Octobre 2004, pour le DIU la Capacité d'acupuncture destiné aux médecins à la faculté de Bobigny.

Elle est l'auteure de livres publiés chez Dangles Éditions et d'articles dans divers magazines. Elle est également conférencière.

**Sa conférence (samedi à 15h30) :**

## La maladie de Lyme, une maladie redécouverte par la médecine occidentale. Quelle complémentarité apportée par la médecine chinoise dans son traitement ?

La maladie de Lyme (borreliose) est définie comme une infection « froide » par la médecine occidentale. La médecine chinoise la considère comme une énergie pathogène externe (Xie Qi) résiduelle séquestrée dans les couches profondes du système de défense énergétique. Comment résoudre le terrain inflammatoire chronique créé par la borreliose grâce au pont entre les deux médecines ?

☆☆☆☆☆

# Les intervenants

## **Pascal JAUFFRET**



© F. DUPIN

Il commence son chemin vers la médecine chinoise par la pratique du Qi Gong, du Tai Ji et du massage à Montréal en 1992. Il choisit de se consacrer à la Médecine Chinoise dès 2003. Il étudiera au Québec, aux USA, en Chine et dans plusieurs pays d'Europe.

Avec son épouse il fonde l'association San Qi en 2012, qui vise l'enseignement, la pratique et le développement de la Médecine Chinoise, du Qi Gong et des arts martiaux chinois (Bagua Zhang, Xing Yi Quan). Il fut formateur de 2010 à 2016 pour Zheng Gu Tui Na et de 2011 à 2016 pour Philippe Sionneau.

Il est enseignant de Tuina, Zang Fu Tuina, Zheng Gu, Acupuncture, d'intégration clinique, Qi Gong depuis 2012.

Aujourd'hui Pascal Jauffret développe sa vision de la médecine manuelle et de l'acupuncture à travers la recherche, l'écriture et l'enseignement. Il continue de se former auprès de sommets de la médecine chinoise, tels que Jason Robertson, Suzanne Robidoux, Tom Bisio et d'autres et invite régulièrement plusieurs de ces professeurs à enseigner dans son centre de formation continue (l'Espace Enso).

### **Sa conférence (samedi à 17h) :**

#### **La Médecine manuelle dans la tradition chinoise**

Souvent enseigné comme une collection de techniques et de protocoles, le Tuina (terme restrictif) nous est présenté comme une pratique thérapeutique physique, douloureuse et fatigante. La thérapie manuelle de la Chine est plus vaste que l'ostéopathie et la chiropractie réunies. Nous aborderons quelques-uns de ces principes fondamentaux afin de nourrir et d'éclairer la pratique de cet art millénaire. Ce ne sont pas les techniques ou protocoles qui comptent mais ce qu'ils cherchent à induire comme transformation dans le corps. Le Tuina ne se restreint pas à la vision occidentale du massage, il contient des aspects de mobilisation, de manipulation, de travail sur les tissus et les substances du corps, de travail sur les points et sur les Zang Fu.

# 9<sup>e</sup> Congrès National

## **Atelier :**

### **La technique phare du Tuina en Chine : le Gun Fa**

Les techniques de mains en Tuina correspondent à des familles de méthodes ayant des similitudes et des différences. Pour cet atelier, il sera proposé de revisiter la technique phare du Tuina en Chine : Le Gun Fa. Le roulé du dos de la main n'est pas seulement une méthode mais un regroupement de techniques différentes utilisées pour obtenir différents effets et s'adapter à différentes profondeurs de travail, zones du corps et tissus.

☆☆☆☆☆

**AIGUILLES**  
**MOXIBUSTION**  
**MASSAGE**  
**VENTOUSE**  
**MANNEQUINS & AFFICHES**  
**LAMPES & ELECTRO-ACUPUNCTURE**  
**GUASHA**  
**REFLEXOLOGIE**  
**PHARMACOPEE avec SINOLUX**

**JingWeiShop 精卫养生馆**

Gamme complète d'outils de MTC choisis dans le respect de la tradition chinoise

Commande & Contact :

[www.JingWeiShop.com](http://www.JingWeiShop.com)

QUALITE | PRATICITE | ETHIQUE



# Les intervenants

## Huili ZHAO



© D.R.

Pharmacographe chez Lian Chinaherb. Il est né dans le nord-est de la Chine, et a étudié la pharmacie de la Médecine Chinoise de 1992 à 1996 à l'Université de médecine chinoise de Harbin dans le Heilongjiang.

À partir de 1998, il a étudié la pharmacographe chinoise à l'Université de Médecine Chinoise de Chengdu, et a obtenu son Master of Science en 2001. Il a ensuite travaillé sur divers projets de recherche en relation avec les produits de la pharmacopée traditionnelle et autres produits naturels, à l'Institut de Biologie de Chengdu. Il travaille pour Lian Chinaherb depuis 2004.

### Sa conférence (dimanche à 8h30) :

#### Pharmacopée : de la récolte au patient

**N**ous aborderons différents aspects du contrôle de la qualité des remèdes traditionnels chinois : de la pratique du fabricant chinois à celle du distributeur européen ; de la culture des plantes médicinales aux produits finis mis sur le marché. Cette présentation offrira une vue panoramique de la situation actuelle en matière de qualité des remèdes traditionnels chinois.

★★★★☆

## Sophie NIVAULT



© D.R.

Sage-femme libérale. Elle obtient le DIU Acupuncture obstétricale de la Faculté de médecine Paris XIII Nord, avec pour mémoire de fin d'étude le « traitement des crevasses par moxibustion ». Elle est présidente de l'Association Française des Sages-femmes Acupuncteurs (AFSFA), après avoir occupé le poste de vice-présidente et secrétaire adjointe.

Conférencière et co-organisatrice de la World Acupuncture Day et du Congrès International d'Acupuncture (WSCDA), elle intervient aussi à de nombreux congrès.

# 9<sup>e</sup> Congrès National

Depuis 2007, elle est sage-femme acupunctrice à la maternité des Diaconesses Paris XII à temps partiel.

### Sa conférence (dimanche à 9h15) :

#### Dai Mai et grossesse

**S**eul méridien horizontal, soutenant tous les autres méridiens, il est très impliqué dans la grossesse. En régissant les souffles circulant entre haut et bas, il aura un impact sur la résorption de nombreux maux de grossesse : nausées, vomissements, lombalgies, reflux gastro-œsophagien, contractions utérines etc.

★★★★☆

### Fatah MOKRANI



© D.R.

Il a suivi une formation continue en Qi Gong médical avec Maître Sun, mais également une formation Zang Fu Tui Na avec Tom Bisio. Il est praticien en Médecine Chinoise et Qi Gong Liao Fa à Paris et à Nantes. Il enseigne le Qi Gong/Wai Qi à Paris et à Nantes et est enseignant principal en Qi Gong médical au sein de l'association Qi Gong Sans Frontières. Il forme des praticiens en Qi Gong Liao Fa sur 3 ans à Paris, Lyon, Nantes et Guadeloupe.



# Les intervenants

**Sa conférence (dimanche à 9h45) :**

## Qi Gong médical – du mythe à la réalité

**P**our certains le Qi Gong médical n'est que superstition et supercherie ! Pour d'autres une réalité que seule une poignée d'hommes est capable de pratiquer ! Pour d'autres encore c'est une pratique de soin accessible à tout le monde ! À travers l'histoire de la Chine, Fatah MOKRANI va tenter de démystifier cette pratique ancestrale !

**Atelier :**

## Qi Gong médical – du mythe à la réalité (pour praticiens pratiquants)

**Q**ue ce soit pour lui, son patient ou un groupe d'élèves, le praticien en Qi Gong Liao Fa doit être capable de se connecter aux énergies Yang du Ciel, aux énergies Yin de la Terre et au Qi de son environnement. Ces trois parties sont constamment en changement. Fatah MOKRANI vous propose un atelier qu'il nomme 此时此地气功 Cí Shí Cǐ Dì Qì Gōng, le Qi Gong « d'ici et maintenant » !

☆☆☆☆

## Régis BLIN



© F. DUPIN

*Il enseigne l'énergétique traditionnelle chinoise depuis 40 ans au sein du collège d'énergétique S.F.E.R.E.*

*Il a travaillé depuis cette époque avec Jacques Pialoux et Jean-Pierre Guiliani sur la théorie unitaire de l'énergétique, qui permet d'établir les ponts de résonance entre les théories*

*ancestrales des classiques chinois et l'ostéopathie énergétique notamment grâce au décodage de tous les os et les muscles du corps humain, et qui permet aussi d'approfondir l'action de tous les points d'acupuncture.*

*Après des dizaines de voyage en Chine et de multiples rencontres en Asie, il a pu partager son enseignement dans 16 pays.*

*Il est vice-président de la FNMTCC.*

# 9<sup>e</sup> Congrès National

**Sa conférence (dimanche à 11h15) :**

## Stagnation de Qi et Ciel Antérieur

**L**es stagnations de Qi peuvent provenir de causes traumatiques et émotionnelles et perturber le Ciel Antérieur en créant des surtensions énergétiques dans les moelles et les glandes endocrines. Des circuits spécifiques en énergétique traditionnelle chinoise comme les merveilleux vaisseaux permettent de libérer ces surtensions et de lever les stagnations de Qi.

**Atelier :**

## Pratique des niveaux thérapeutiques pour travailler sur les surtensions énergétiques des moelles

**L**es stagnations de Qi avant de perturber les énergies du Ciel Antérieur peuvent avoir un impact sur les Jing Jin, les Zheng Jin, les Jing Bie et les Zang Fu. Enfin les merveilleux vaisseaux le cerveau et les moelles pourront être touchés.

Un travail spécifique sur chacun de ces niveaux thérapeutiques en résonance avec les énergies du Ciel Antérieur sera présenté et expliqué en pratique.

☆☆☆☆

## Lokmane BENAICHA



© D.R.

*Médecin chinois, maître daoïste, sinologue, spécialiste du Yi Jing, des sagesses chinoises et du Qi Gong. Il a également obtenu une maîtrise en philosophies chinoises de l'Université de Beijing (Daoïsme, Confucianisme et Bouddhisme).*

*Il est professeur de Qi Gong à l'Ambassade de France en Chine. Il exerce une pratique clinique dans deux hôpitaux chinois à Beijing : Xi Yuan et San Li Tun ainsi qu'une pratique clinique de médecine daoïste au temple de Beijing : Bai Yun Guan (Temple des Nuages Blancs).*

*Lokmane se considère avant tout comme humain et fils de la vie, il est intéressé par les sagesses du monde et les médecines*



# Les intervenants

naturelles depuis son enfance. Il a commencé à apprendre la Médecine Chinoise à Paris et le souci de recherche de la pure tradition l'a poussé à apprendre le chinois pour ensuite aller dans l'Empire du Milieu en 2005. Son travail spirituel est triple : daoïste, confucianiste et bouddhiste Chan (Zen), ce qui fait que « l'union des trois sagesse chinoises » est la base de son enseignement.

En Chine depuis plus de 14 ans, il prépare en ce moment un doctorat en Médecine Chinoise à l'Université de Médecine Chinoise de Beijing, avec comme spécialité la médecine daoïste. Il donne des conférences en chinois à l'Université de Beijing, à l'Université de Qing Hua et l'Université de Médecine Chinoise de Beijing mais aussi dans des temples daoïstes et bouddhistes. Il est traducteur et interprète pour différentes écoles de Médecine Chinoise et de Qi Gong ainsi que dans des colloques internationaux. Il a travaillé sur la traduction en français du film représentatif de la Médecine Chinoise pour l'université de Médecine Chinoise de Beijing pendant les Jeux Olympiques de 2008 et a aussi participé à la traduction en français du formulaire d'inscription de l'acupuncture et de la moxibustion au patrimoine immatériel de l'humanité pour l'UNESCO en 2010.

  
**HELIA Portage**  
 Professionnels du Bien-Être

Devenez thérapeute salarié en portage  
 Confiez-nous l'aspect administratif de votre activité !

Pratiquez votre spécialité en bénéficiant des avantages du statut  
 statut plus souple et plus avantageux que le libéral ou la micro-entreprise



12 années d'expertise  
 Plus de 1000 thérapeutes nous ont fait confiance  
 Pourquoi pas vous ?

Transformation de vos honoraires en salaires  
 100% de votre temps dédié à votre spécialité  
 Cotisations au régime salarié (CPAM, retraite, ...)  
 Pas de surprises financières  
 Conditions de travail pérennes et rassurantes

[www.heliaportage.com](http://www.heliaportage.com) - 04 72 39 28 05

HELIA Portage - 50 Avenue Chanoine Cartellier - 69230 St Genis Laval

# 9<sup>e</sup> Congrès National



Sa conférence (dimanche à 12h) :

## Les capacités naturelles d'auto-guérison selon le Shang Han Lun

**L**a maladie est un concept illusoire qui représente en fait le processus des capacités naturelles d'auto-guérison. En effet, le corps a une intelligence interne qu'il faut observer, écouter, respecter et suivre selon les lois du Dao pour le rééquilibrer et ainsi retrouver harmonie et santé. Le **Shang Han Lun** nous enseigne que le médecin ne fait qu'aider ces capacités naturelles d'auto-guérison en évacuant les éléments pathogènes externes par les émonctoires naturels ou en auto-régulant le corps pour remédier aux blocages fonctionnels internes.

Atelier :

## Alchimie interne daoïste par le Nei Jin Tu (carte du paysage intérieur)

**L'**alchimie interne daoïste (Nei Dan en chinois) est complexe et souvent gardée secrète par les daoïstes. Outre les nombreux ouvrages sur le sujet, il y a plusieurs cartes très explicites. La plus connue est le **Nei Jing Tu** (la carte du paysage intérieur) qui représente de façon imagée et intuitive le corps énergétique du paysage intérieur ainsi que le processus alchimique en vue de la purification. C'est utile non seulement pour la médecine daoïste mais aussi pour la pratique du Qi Gong et de l'alchimie interne daoïste.

☆☆☆☆

# Les intervenants

## Tâm NHAN



© D.R.

Il est Docteur en médecine générale et titulaire du DIU Capacité d'acupuncture générale et gynécologie obstétricale de Paris XIII, du DIU d'Homéopathie Paris XIII, et du DIU de prise en charge de la douleur. D'origine sino-vietnamienne, le Dr Tâm Nhan est descendant d'une lignée de médecins traditionnels chinois et il prolonge le rapprochement avec la médecine occidentale initiée par ses parents.

Son père est Docteur en médecine interne et sa mère est pédiatre. Ils pratiquent également la Médecine Traditionnelle Chinoise. C'est donc dans un esprit d'ouverture et de rigueur que le Dr Tâm Nhan poursuit à son tour l'exercice et l'enseignement de la médecine traditionnelle chinoise en France.

Le creuset familial et l'expérience l'ont convaincu que les approches moderne et traditionnelle chinoise pouvaient se combiner efficacement au bénéfice du patient. Il contribue ainsi à intégrer l'acupuncture dans la pratique médicale occidentale.



POUDRES CONCENTRÉES

ACUPUNCTURE - MOXIBUSTION



PRODUITS MAGISTRAUX  
PRODUITS ALIMENTAIRES  
COSMÉTIQUES

SYSTÈME DE COMMANDE EN LIGNE



**Lian Sinovital**  
Correspondant en France: Mencius Distribution  
Z.I. Dautidel • 5 bis, Allée Marco Polo • F-26700 Pierrelatte  
Tél. +33 4.75.98.03.50 • Fax. +33 4.75.00.50.72  
info@lian-sinovital.fr • www.lian-sinovital.fr

# 9<sup>e</sup> Congrès National

Il la promeut par l'enseignement universitaire et lors de congrès scientifiques à travers le monde. L'acupuncture redonne une vision globale du patient. Ce qui signifie un accompagnement actif et respectueux, basé sur l'écoute. Il crée un dispensaire en acupuncture générale à Amiens. Il est enseignant pour les diplômes nationaux en acupuncture dans le cadre du DIU d'acupuncture générale et obstétricale à l'Université Paris 13 (Bobigny). Il enseigne également l'acupuncture à l'école Ling (Paris).

Il est intervenant dans le cadre du diplôme universitaire de Thérapies Non Médicamenteuses, au CHU d'Amiens, du DES de pneumologie, au CHU d'Amiens et dans le cadre du DIU d'anthropologie médicale et clinique à l'Université de Picardie Jules Verne à Amiens. Il est membre de deux associations de médecins pour la recherche et le développement de l'acupuncture en France : l'Association Française d'Acupuncture (Aix en Provence) et l'Association de la Médecine Orientale (Tarbes).

Il intervient en clinique et en milieu hospitalier : il pratique l'acupuncture au CETD (Centre d'Étude et de Traitement de la Douleur), au CHU d'Amiens et au DISSPO (Département Interdisciplinaire des Soins de Support pour les patients en Oncologie), au CHU d'Amiens.

Il est conférencier et trésorier de la Wado.

**Sa conférence (dimanche à 14h15) et atelier :**

## Les aiguilles de la beauté

**N**'est-ce pas le rêve de tout un chacun de garder sa jeunesse et sa beauté le plus longtemps possible ? La MTC nous donne des pistes de travail et des solutions à la portée de tous à travers ses différentes techniques de soin : acupuncture, ventouses, tui na, diététique. Même si nous ne pouvons pas arrêter le temps, nous pouvons émuquer son empreinte sur notre visage et faire resplendir notre Shen le plus longtemps possible. Le Dr Nhan Tam est heureux d'ouvrir avec vous cette réflexion passionnante autour de l'acupuncture esthétique à travers une conférence et des séances pratiques où seront abordées des solutions proposées par la MTC pour vivre en bonne santé tout en rayonnant d'énergie.

☆☆☆☆☆

# Les intervenants

## **Michel-Philippe RASTOUL**



© D.R.

Il a commencé ses études d'acupuncture et de Médecine Traditionnelle Chinoise à 13 ans, en 1977, au Honduras, (Amérique Centrale) avec un élève du Maître Wu Wei Ping de Taiwan, Don Gustavo A. Martinez. Puis il devient Acupuncteur Officiel de la Sélection Nationale du Honduras au Mondial de football de la FIFA, 1982 en Espagne.

Il se forme également en acupuncture au Chiapas (Mexique), avec Maître Robert Torcy.

  
**LA MÉDITÉE**  
 BY JINGWEI SHOP

**Commande & Contact :**  
 www.  
**LaMéditée**  
 .com

Outils pour la pratique des  
 Arts Traditionnels  
 Chinois

**CALLIGRAPHIE**  
**ENCENS**  
**CEREMONIE DU THE**  
**MUSIQUE**  
**PRATIQUE BOUDDHISTE**  
**FENGSHUI**  
**MEDITATION**



# 9<sup>e</sup> Congrès National

Conférencier pour l'Association Mexicaine des Acupuncteurs, il a représenté le Mexique à Madrid en 1985 pour la Confédération Internationale des Associations de Médecines Alternatives Naturelles dont il est membre fondateur.

Il effectue une formation en Auriculothérapie avec le Dr Maurice Audry, élève du Dr Nogier à Lyon; puis se forme à la Médecine énergétique Chinoise au Canada, à l'Institut Canadien d'Acupuncture du Québec, avec le Professeur Henri Solinas, et en France, avec le Professeur André Faubert.

En Chine, il obtient un Certificat d'Acupuncture à l'Université de Canton (Guangzhou) avec le professeur Jin Rui et un Diplôme d'Acupuncture de l'Hôpital Nord de Pékin (Beijing) avec les Professeurs Wang Shu-Chen et Yang Run Ming. Il suit des cours d'Acupuncture Taoïste avec le Professeur Leung Kwok Po, en Chine et à Paris.

Membre du S.I.A.T.T.E.C., diplômé de la Société des Acupuncteurs Catalans à Barcelone; à ce jour, il consulte à Perpignan et à Paris.

Il est conférencier, il revisite avec humour l'esprit de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Il pratique le Qi Gong... et aime, en bon épicurien, toutes les bonnes cuisines du monde!

Auteur indépendant, il est l'auteur du livre: « Médecine chinoise et cuisine française ».

**Sa conférence (dimanche à 16h):**

**Diététique chinoise, 5 Mouvements, Constitutions: applications pratiques**

**N**ous allons définir les deux temps de la consultation de diététique chinoise en pratique quotidienne;

- **La Diététique Préventive**, définir la constitution du patient selon les 5 Mouvements, la lecture du visage et du corps, l'interrogatoire et donner les conseils diététiques adaptés;

- **La Diététique Curative**, selon l'état énergétique du patient, de la saison... Et redonner au patient le sens de l'écoute de son corps, travailler sur son Shen (Esprit), son intuition... Dans la Joie et la bonne humeur!

☆☆☆☆☆



# Les intervenants

## Cyrille JAVARY



© F. LOLLICION

Sinologue, écrivain, conférencier et consultant en culture chinoise ancienne et moderne, Cyrille J-D Javary (né en 1947), s'est rendu 68 fois en Chine (premier voyage en 1984) après un séjour de deux ans à Taiwan (1980-1982).

Il a publié une quinzaine d'ouvrages sur différents aspects de la culture chinoise, notamment une traduction du livre fondateur du mode de pensée chinois *Yi Jing*, *le Livre des Changements* (Albin Michel 2002) qui a considérablement renouvelé le regard sur cet ancien Classique.

# 9<sup>e</sup> Congrès National

Pour mieux faire connaître ce grand livre du Yin & du Yang, il a fondé en 1985 le Centre DJOHI: « Association pour l'Étude et l'Usage du Yi Jing » qu'il dirige toujours et qui a organisé, en juin 2014 à Paris, le premier colloque international consacré au Yi Jing.

Il a collaboré régulièrement aux magazines: *Chine Plus* (pour lequel il a interviewé deux fois J-P Raffarin), *Ultraia*, *le Monde des Religions*, *Génération Tao*, *Sciences Humaines*, *Philosophie magazine*, *Historia*, etc.

## Sa conférence (dimanche à 17h):

### Yin Yang – l'emblème du penser chinois

On ne peut guère avancer loin, dans quelque domaine que ce soit de la culture chinoise, sans rencontrer « *Yin Yang* ». Mais comment comprendre (au sens propre cum prendre: « prendre en soi ») ce concept aussi étrange et aussi étranger à notre mode de pensée? « *Yin Yang* » en chinois, c'est un seul mot, en français, comme n'importe quelle langue occidentale, ce sont deux mots! Voilà où commence le quiproquo. Loin d'être une bipartition stérile, « *Yin Yang* », unité en mouvement, est l'emblème de la constante alternance qui anime la dynamique du monde. Et pour l'esprit chinois, l'hiver n'est pas l'hiver, c'est ce qui deviendra l'été; l'été aussi n'est que ce qui deviendra l'hiver. Chacun est le futur et le passé de l'autre. Évident pour l'esprit chinois, ce genre d'énoncés ne laisse pas de heurter toutes nos habitudes de penser. Comprendre « *Yin Yang* », c'est aussi s'approprier une vision du monde qui peut nous apporter une perception plus juste des relations humaines, en particulier dans les rapports entre hommes et femmes. Présentant « *Yin Yang* » sous forme d'images, de peintures, d'objets, de créations artistiques contemporaines, chinoises et occidentales, cette conférence en images s'adresse directement à ce que chacun ressent et pressent quand il expérimente une pratique chinoise, qu'elle soit physique, linguistique, artistique, médicale, touristique, culinaire, etc.

★★★★★



# Les intervenants

## **Camille DUCRET**



© D.R.

Après un parcours dans l'Éducation Nationale, Camille se forme à l'IEFS (Institut Européen de Feng Shui-Languidic 29) et devient diplômée Expert en FengShui. Elle suit une formation à l'École du Thé du Palais des Thés à Paris puis crée les Ateliers du Thé : ateliers de dégustation mensuels, dégustation à domicile, animations de repas liés au thé dans différents restaurants, dégustation de thé en résidence de vacances (St Malo 35), interventions régulières à l'Université du Temps Libre de St Malo, co-création et animation d'ateliers Thé et Méditation (St Malo), co-animation d'ateliers thé et Qi Gong, Tea testing régulier.

Au cours d'un voyage en Chine (Zhejiang), elle pratique la cueillette du thé vert primeur, la manufacture du thé vert et du thé noir, les dégustations Gong Fu Cha, le travail de la céramique liée au thé (terre de Yi Xing et porcelaine de Jingdezhen).

Elle est adhérente à l'association Bretagne Japon pour l'apprentissage de la cérémonie japonaise du thé.

### **Ateliers :**

#### **Histoire et culture du thé en Chine**

La découverte du thé en Chine remonterait à 4000 ans ; au fil des siècles, le thé a peu à peu évolué pour devenir aujourd'hui l'un des symboles majeurs de la culture chinoise. Cet atelier permet de découvrir les différents thés chinois, et de retracer leur histoire et leur évolution sous les différentes dynasties. Il permet également d'aborder les différentes couleurs de thé, leur mode de fabrication, leur profil aromatique et leurs vertus. Il sera accompagné de 5 dégustations spécifiques.

#### **Dégustation au Gong Fu Cha : l'art de la dégustation à la chinoise**

En chinois, Gong Fu signifie la maîtrise d'une pratique, d'un travail, d'un art ; le Gong Fu Cha désigne donc l'ensemble des gestes à accomplir afin de bien réaliser un thé.

# 9<sup>e</sup> Congrès National

Inspirée par les lettrés chinois, cette méthode de dégustation, souvent traduite par « Le temps du thé », permet de révéler tous les arômes d'un thé grâce à des ustensiles spécifiques et raffinés ; c'est un geste de convivialité. Il sera également accompagné de 5 dégustations.

★★★★★

## **Isabelle BATICLE**



© D.R.

Après une licence d'Arts Plastiques, à l'Université Paris I, puis un DNAP à l'école des Beaux-Arts de Toulon, Isabelle effectue son premier voyage individuel de 80 jours en Chine du nord. Elle anime des ateliers de peinture pour les détenus de la maison d'arrêt de Bois d'Arcy. Elle a obtenu la Licence de chinois de l'Université d'Aix-en-Provence.

Elle obtient une bourse d'étude du Ministère des Affaires Étrangères et part étudier en Chine Populaire, à l'Académie des Beaux-Arts de Chine de Hangzhou.

Elle reçoit ensuite une bourse du Ministère de l'Éducation Chinoise pour le cursus de 4 ans et obtient le diplôme de l'Académie des Beaux-Arts de Chine (département peinture traditionnelle, calligraphie).

S'ensuivent de nombreuses expositions en France et en 2018 elle réalise une exposition collective à l'« Espace d'Art Contemporain » à Qingdao, R. P Chine et au Musée de l'Académie des Arts de Chine à Hangzhou, R.P Chine « All Art under the sun ».

### **Atelier :**

#### **La calligraphie chinoise au cours des siècles**

Pourquoi la calligraphie chinoise ?  
Le tracé comme exercice d'incarnation : nourrir l'attention, déployer sa propre puissance en s'appuyant sur la tendresse !

Une pratique qui nous structure : aller à la rencontre des caractères chinois, ces architectures lumineuses...  
Questionner : *qu'est-ce qui se dit entre les langues ?*

★★★★★



# Les intervenants

## **Josette CHAPELLET**



© F. DUPIN

Étudiant et pratiquant la Médecine Chinoise depuis une trentaine d'années, elle oriente ses recherches principalement sur la diététique chinoise et le Yangsheng.

De grandes rencontres ont émaillé son parcours : Philippe Sionneau avec qui elle étudie puis collabore pendant 8 ans, Pierre-Henri Meunier qui lui fait découvrir véritablement la diététique chinoise, le Pr. Hu Weiguo qui lui permet d'entrer dans la pensée chinoise et d'ainsi approfondir sa compréhension de la MTC, le Dr Qun Zheng, avec qui elle apprend l'art de la cuisine chinoise et son utilisation en diétothérapie.

Après avoir enseigné dans plusieurs écoles de MTC ainsi qu'à l'Université de Nice-Sophia-Antipolis, elle crée à Nice en 2005 l'école de Médecine Traditionnelle Chinoise « Les Arts du Tao ». Très engagée dans la reconnaissance de notre profession, elle est également vice-présidente de l'UFPMTC.

Auteure de « À la découverte de la Diététique Chinoise » paru en 2017 aux éditions Trédaniel, et co-auteure avec Philippe Sionneau de « Ces Aliments qui nous soignent ».

### **Atelier :**

#### **Le gruau de riz, base de la diétothérapie chinoise**

Le gruau de riz est la base de nombreuses recettes de diétothérapie chinoise : remède à part entière lorsqu'il est neutre, par son extrême digestibilité et sa capacité à renforcer la Rate et l'Estomac, il peut s'enrichir de nombreux ingrédients orientant son action thérapeutique. Nous explorerons les divers modes de préparation et les principales orientations thérapeutiques, sans oublier de les déguster !

#### **La consultation de diététique/diétothérapie chinoise**

Cet atelier s'adresse aux praticiens souhaitant conseiller efficacement leurs patients en diététique et diétothérapie chinoise. Quelles informations collecter, comment les exploiter, quelles orientations et conseils donner qui

# 9<sup>e</sup> Congrès National

soient applicables par les patients pour les rendre acteurs de leur santé... le tout dans le temps limité d'une consultation.

☆☆☆☆☆

## **Bénédicte COHADE**



© F. DUPIN

Praticienne et enseignante de Médecine Chinoise, spécialisée en Qi Gong. Elle enseigne le Qi Gong et Qi Gong médical depuis 2000, à travers son Institut de formation et dans des écoles de Médecine Chinoise. Son enseignement s'exprime aussi bien en cours hebdomadaire, stage et formation. Elle a été formée en

France, puis en Chine à l'Institut de Qi Gong de Shanghai, et par de nombreux Maîtres. Elle suit actuellement l'enseignement de Maître Wang Mingquan. Elle est membre du Conseil d'Administration de l'UFPMTC et des commissions Agrément et Qi Gong.

### **Atelier :**

#### **Utilisation, actions et limites du Qi Gong Médical en consultation**

Étude et pratique des techniques de Qi Gong médical sur les cancers du sein, de la prostate, des os et cerveau, foyer primaire ou secondaire. Accompagnement des effets secondaires de la radiothérapie et/ou de la chimiothérapie. Pratique des techniques. Quelques exercices simples de Qi Gong à prescrire au patient.

☆☆☆☆☆



© F. DUPIN

# Les intervenants

## Jean-Pierre CROUTAZ



© D.R.

Il est vice-président de l'UFPMTC. Il se forme à la Médecine Chinoise par l'enseignement du professeur Leung Kok Yuen, à la pratique du Qi Gong et du tuina par l'enseignement du professeur Bai Yun Qiao et au Qi Gong médical transmis par Jerry Alan Johnson.

Il pratique et enseigne les arts martiaux et le Qi Gong depuis 30 ans. Il enseigne au sein de l'École de Médecine Chinoise et de Qi Gong.

Il intervient dans « l'unité fonctionnelle de Médecine Chinoise » au Centre Hospitalier d'Alès et participe depuis la création au « Dispensaire de soins naturels » de Crest dans la Drôme.

★★★★★

# 9<sup>e</sup> Congrès National

## Christine RAVIER



© D.R.

Elle enseigne le Tai-Chi-Chuan depuis 30 ans et propose cours, stages, séjours, conférences. Elle participe à la plateforme santé expérimentale sur les Hautes Alpes et dans ce cadre a ouvert des cours santé adaptés aux pathologies chroniques. Elle est praticienne de Médecine Chinoise (enseignement de Leung Kok Yuen) et étudie le taoïsme à l'AFD - Association Française de Daoïsme.

En Tai-Chi-Chuan, elle s'est formée depuis 1982 auprès de deux professeurs dont Maître Tung Kai Ying lors de ses camps internationaux annuels. Elle détient un Brevet professionnel homologué Ministère des Sports de Tai-Chi-Chuan de la Fédération Française des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois.

Elle est secrétaire de l'UFPMTC et trésorière de la CFMTC.

### Atelier :

#### Au-delà des styles

Cet atelier visera à nourrir une vision du Tai-Chi-Chuan comme un chemin de vie dans le grand jeu permanent d'équilibre Yin Yang. À partir de l'étude pratique de quelques gestes, j'aborderai des principes essentiels tel l'axe et la sphère, la simultanéité Yin Yang, l'absorption et restitution... (non exhaustif), les effets sur notre psyché ainsi que les bénéfices sur l'amélioration de la santé.

★★★★★





# Les intervenants

## LES ATELIERS DE NOS PARTENAIRES

### SINOLUX

#### Pharmacopée : illustration sur les différents formats de plantes disponibles

**P**résentation des différents formats disponibles des plantes et des préparations, en illustrant les avantages et inconvénients de chacun.

L'atelier sera complété avec des dégustations des formules, soupes et préparations de chaque format.

### LIAN SINOVITAL

#### À la découverte des champignons médicinaux

**D**urant cet atelier, vous découvrirez 12 champignons médicinaux courants, leur pertinence du point de vue de la médecine chinoise et des données biomédicales modernes. Destiné à vous donner une vision d'ensemble de leur intérêt dans la pratique clinique, cet atelier vous permettra d'identifier individuellement le ou les champignons qui conviennent le mieux à votre cas personnel. Nous aborderons également la question de l'approvisionnement, de la gestion des ressources naturelles et de la nécessité de standards qualitatifs élevés.

### CABINET GERBAULT

#### Protection juridique en MTC

**P**our les praticiens et les futurs diplômés, présentation de la protection juridique en MTC par un cabinet partenaire du Congrès depuis de nombreuses années.

### SEDATELEC

#### Présentation de l'acupuncture au laser et des moxas électriques

**P**lusieurs critères importants sont à prendre en compte lors du choix d'un appareil LASER.

# 9<sup>e</sup> Congrès National

## VERT NATURE

#### L'armoise : de la plante à ses diverses utilisations

**L**es caractéristiques de l'armoise (*Artemisia vulgaris*), cadeau de la nature que nous utilisons, sans culture, ni apport d'eau, engrais ou autres produits chimiques. Description des différentes étapes auxquelles nous procédons dans une démarche éco-responsable, de la plante aux différentes transformations qui permettent de nombreuses utilisations bien différentes dans le monde entier.

## PLANETA VERD

#### « Le nouvel enjeu de la pharma » : restons flexibles et suivons les enseignements taoïstes...

**A**pprenons simplement à substituer les plantes interdites afin de pratiquer en adéquation avec notre temps et la législation actuelle en France. Des plantes nous sont interdites ? Adaptons-nous en approfondissant nos connaissances.

☆☆☆☆



## Pour se rendre au Centre de Congrès



14 boulevard Carnot  
13 100 Aix-en-Provence  
Tél. : 04 42 17 41 74  
[www.aixenprovence-congres.com](http://www.aixenprovence-congres.com)



Le « **Service Hébergement Congrès** » de l'Office de Tourisme d'Aix-en-Provence a préréserver des chambres dans les hôtels de la ville. Ce service est mis gratuitement à votre disposition pour effectuer votre réservation hôtelière. Les réservations sont à faire **avant le 10 octobre 2019**. Au-delà de cette date, l'Office du Tourisme, effectue toujours les réservations, mais la disponibilité ainsi que les tarifs négociés ne seront plus garantis.

Un lien est mis à votre disposition sur la page d'accueil du site internet de la CFMTC pour effectuer votre réservation. Cette plateforme de réservation est très simple d'utilisation, il vous suffit de suivre les étapes lors de votre inscription sur le formulaire en ligne pour choisir votre hébergement.

Pour toutes demandes particulières ou renseignements, merci de contacter :

### **Coralie Gest**

Hébergement & Gestion Inscriptions Congrès - Réceptif Affaires

Tél. : +33 (0)4 42 16 10 09 / Fax : +33 (0)4 42 16 11 79

[hotelcongres@aixenprovencetourism.com](mailto:hotelcongres@aixenprovencetourism.com)

Office de Tourisme/Service Hébergement Congrès

300, avenue Giuseppe-Verdi - BP 160

F - 13605 Aix-en-Provence Cedex

[www.aixenprovence-congres.com](http://www.aixenprovence-congres.com)

Hôtels	Tarif par nuit
<b>Le Mozart **</b>	<b>de 64 € à 79 €</b> (petit-déjeuner: 10 €/pers.)
<b>Appart'hôtel Odalys Atrium ***</b>	<b>de 74 € à 84 €</b> (petit-déjeuner inclus)
<b>Le Concorde ***</b>	<b>de 70 € à 99 €</b> (petit-déjeuner: 10 €/pers.)
<b>Le Nègre Coste ****</b>	<b>de 119 € à 179 €</b> (petit-déjeuner: 15 €/pers.)

*Afin que la réservation soit effective, les congressistes devront communiquer leur numéro de carte de crédit (Visa ou Mastercard) uniquement en tant que garantie, paiement sur place, à l'hôtel.*

**CONFIRMATION :** chaque congressiste recevra une confirmation, indiquant les coordonnées de l'établissement.

**CONDITIONS D'ANNULATION :** toute demande d'annulation ou modification de dates doit être faite auprès du service Hébergement Congrès de l'Office de Tourisme par téléphone ou mail. Seules les demandes d'annulation qui parviendront au plus tard 48 heures avant la date d'arrivée pourront être prises en considération. Passé ce délai, l'hébergeur se réserve le droit d'encaisser une nuit.





CFMTC



Confédération Française  
de MÉDECINE  
TRADITIONNELLE  
CHINOISE

Congrès  
National

**Participer au Congrès CFMTC contribue à la formation continue**  
(une attestation vous sera délivrée en même temps que votre badge).

### Tarifs d'inscription :

Une collation est offerte sur place chaque midi.

AVANT le 7 octobre 2019		
<b>Tarif CONGRÈS</b>	<b>250 €/2 jours</b>	<b>290 €/3 jours</b>
<b>Tarif praticien adhérent (*)</b>	<b>200 €/2 jours</b>	<b>250 €/3 jours</b>
<b>Tarif étudiant adhérent (*)</b>	<b>130 €/2 jours</b>	<b>150 €/3 jours</b>
<b>Tarif couple (**)</b>	<b>-50 % pour le 2<sup>e</sup> participant</b>	

APRÈS le 7 octobre 2019		
<b>Tarif CONGRÈS</b>	<b>300 €/2 jours</b>	<b>400 €/3 jours</b>
<b>Tarif praticien adhérent (*)</b>	<b>250 €/2 jours</b>	<b>300 €/3 jours</b>
<b>Tarif étudiant adhérent (*)</b>	<b>150 €/2 jours</b>	<b>200 €/3 jours</b>
<b>Tarif couple (**)</b>	<b>-50 % pour le 2<sup>e</sup> participant</b>	

(\*) Adhérents FNMTTC, SIATTEC, UFPMTTC, ETCMA, WFAS, WFCMS  
(pour les inscriptions sur place, la carte d'adhérent sera demandée).

(\*\*) Le tarif couple s'appliquera sur présentation d'un justificatif de domicile.

**Inscription uniquement en ligne sur :**

**<https://urlz.fr/90Nm> ou <http://www.cfmtec.fr>**

Pour tous renseignements complémentaires, merci d'écrire à : [inscription@cfmtec.fr](mailto:inscription@cfmtec.fr)

**Date limite d'inscription en ligne : 5 novembre 2019**

#### En cas d'annulation :

- Des frais de dossier (10 euros) seront systématiquement retenus sur chaque inscription annulée.
- Jusqu'à J -30 jours : 100 % des frais d'inscription seront remboursés.
- Jusqu'à J -10 jours : 50 % des frais d'inscription seront remboursés.
- À moins de 10 jours : aucun remboursement ne sera effectué.

Les remboursements seront traités après le Congrès, courant du mois de novembre.  
Les factures seront éditées nominativement pour chaque congressiste.  
Pour toutes demandes particulières concernant la facturation, elles devront être faites au moment de l'inscription.

Toute modification au moment du Congrès ou après sera impossible.

**Possibilité de s'inscrire sur place uniquement le jeudi 7 novembre de 17h à 19h, directement à l'accueil du Centre de Congrès (dans la limite des places encore disponibles).**



# Centre de Congrès Amson-Pleuvineux

**Prochain Congrès en 2020:  
6, 7 et 8 novembre \***



*\* sous réserve de modification*

Photos: © F. DUPIN

[inscription@cfmtc.fr](mailto:inscription@cfmtc.fr) | [www.cfmtc.fr](http://www.cfmtc.fr)

Graphisme: frederic.dupin@inphobulle.fr